



すぐ使える
500円割引
クーポン付き

PONITS

ショッピング

オホーツクエリア・
北海道のお取り寄せ

冬にしみじみおいしい
オホーツクの海の恵みたち

食べたらわかる
味の違い!



知床きんぎ網セウ



ズワイガニ生冷しゃぶ



鮭ちゃんちゃん焼き



オホーツク海鮮鍋

北海道は厳しい冬の季節を迎えました。この時期に、オホーツク海を埋め尽くす流氷は、遠くシベリアのアムール川から、1000キロもの旅をしてこの地にたどりつきます。流氷が蓄える豊富なミネラルを求めたくさんのプランクトンが生まれ、それを目当てに集まった魚や蟹がおいしく育つ。流氷と大自然が育むオホーツクの恵みのサイクルを、私たちの食卓にもおすそ分けしてもらいましょう。

**北海道オホーツクの東急グループ・網走交通が
オススメするこだわりの逸品!**

「あなたの街を笑顔で支える、笑顔で創る。」をモットーに、地元に着目した企業として様々な事業を展開し発展しています。そんな網走交通の方から、地元の方たちに愛されている逸品を紹介していただきました!



網走交通株式会社

網走交通

▶ <http://www.abashiri-kotsu.co.jp/>



「イツコムチャンネル」

地デジ10ch、11chにてオンエア!

【ご注文専用フリーダイヤル】

営業時間 10:00~20:00 土日祝日も受付中
※年末年始(12月30日~1月3日)は休み

0120-422-125

※月末はお電話が混み合う場合がございます。月初~中旬にかけてのご注文をおすすめしています。

商品のお求めは
こちらへアクセス!!

ポニッツショッピング

検索

流氷が育んだ 贅沢おいしい! オホーツク海の味

寒い冬はみんなで鍋を囲んでみては?

今年の締めくりに相応しい、とっておきのご馳走ばかりをご用意しました。



年納め、こんな贅沢鍋はいかが?
高級魚“きんき”を鍋で!

限定
60セット

知床きんき鍋セット 3~4人前

(大型きんき半身×2、きんきの肝1袋、鍋用冷凍ほたて200g、鍋用平貝6枚、鍋用ボイル毛がに450gサイズ1ハイ、生冷凍もずく100g、きんきの肝・中骨・かつお・昆布出汁付)

〈知床市場〉

→直送便(冷凍) 9,980円(税・送料込)

12月1日販売開始予定

主役は、脂ののったきんきの身と肝! 脇を固めるのは、毛蟹、帆立、知床で年に2週間しか採れない「幻のもずく」。おいしくない理由がない豪華鍋。



一番うまい鮭を決めよう!
ブランド認定の4種を食べ比べ

知床サーモンの簡単オードブルセット

(鮭香草メスライス、鮭酢(マリネサーモン)スライス、時鮭スモーク、目近スモーク、鮭ドレッシング)

〈ユートピア知床〉

→直送便(冷凍) 3,980円(税・送料込)

12月1日販売開始予定

鮭の水揚げ日本一の町の天然鮭(時鮭、目近鮭、秋鮭)を丁寧に加工。サラダにしても、そのままでも、食卓を豪華レストランに変えます!



限定
30セット

本格漁師料理

“ちゃんちゃん焼き”を

ホットプレートで作ってみよう!

鮭ちゃんちゃん焼き 約4人前

(生鮭、いか、帆立貝柱、開きつぶ、味噌たれ付)

〈丸あ野尻正武商店〉

→直送便(冷凍) 4,980円(税・送料込)

12月1日販売開始予定

まずは、量の多さに驚き! 家族みんなで集まって、鮭、いか、帆立をお腹いっぱい食べましょう~ 本場の漁師が好んだ味の深さにうっとり。



甘くとろける~新食感!
蟹の女王をしゃぶしゃぶで

ズワイガニ生冷しゃぶしゃぶ

500g(脚15~20本)

〈マリン北海道〉

→直送便(冷凍) 5,400円(税・送料込)

12月1日販売開始

甘くて、ぷりぷりで、とろけちゃう。あ~もう食べなくちゃこの幸せな食感はわかりません。むき身ですぐ食べられる肉厚のズワイ蟹!

蟹のつみれ! 鮭白子! 困るなあ〜こんな贅沢な鍋

オホーツク海鮮鍋 3~4人前

鮭切り身(生冷凍)4切れ(350g前後)、
鮭白子100g、むきカキ100g、ホタテ片貝4枚、
ボタンエビ4匹、ラーメン2袋、かのにつみれ4個、
味噌80g、だしパック10g(かつお無添加)

〈知床市場〉

→直送便(冷凍) 6,480円(税・送料込)

12月1日販売開始予定

オホーツク海で水揚げされた新鮮な魚介をこれでもか!と贅沢に詰め合わせ。北海道では定番の味噌味で。締めはラーメン!



日本酒にワインに合うあう〜 4年物の秋鮭をもっと美味しく

北の逸品晩酌セット

(秋じゃけルイベ糺漬 120g×2、秋じゃけ三升漬 120g×2、
秋じゃけとイクラの親子丼 100g×2)

〈マリン北海道〉

→直送便(冷凍) 4,480円(税・送料込)

12月1日販売開始予定

オホーツク海網走で水揚げされた秋鮭を使用。これぞまさに逸品。晩酌のお供に、ごはんのおかずにもったいないうまさ。



限定
60セット

今話題の発酵食品! 魚のうまみを味噌のコクが追いかける

純知床低温熟成味噌仕込みセット

(きんき味噌漬け90g×1枚、ほっけ味噌漬け70g×2枚×2、
さめがれい味噌漬け150g×2枚、桜マス味噌漬け70g×2枚、
時しらず塩漬け90g×2枚)

〈知床市場〉

→直送便(冷凍) 6,888円(税・送料込)

12月1日販売開始予定

うまみの濃〜い知床産の魚だけを厳選し、相性のよい寒造り無添加味噌漬けに。味噌をさっと拭き焼けば、ふっくらおいしい〜。



ほっけは、間違いなくおいしい! でもこの脂のうまさは別格です

特大トロホッケ(羅臼産)

4枚入り(真ホッケ1枚約450g×4枚)

〈知床市場〉

→直送便(冷凍) 5,480円(税・送料込)

12月1日販売開始予定

羅臼産の特大サイズだから、コンロに入る心配(笑)。身が柔らかく、ほくほく。脂のうまみがたまりません! 贈答用にもおすすめ。



オホーツク海の流水はどうやってできる?

海水が凍ったものを流水といいます。当たり前?いえいえ、通常、海は上下の水が混ざり合いながら冷えていくため、深ければ深いほどなかなか冷えず凍りません。ところが、オホーツク海は、表面はシベリアのアムール川から流れ込んだ塩分濃度の低い海水、その下は、塩分濃度の高い海水という2層に分かれています。そして、表面の濃度の低いほうの海水が凍り、流水になるのです。(同じくらいの緯度にある日本海では、水深が深いので海が凍る前に春が訪れてしまいます!) そんな特別な自然環境から、オホーツク海は北半球の中で、「最も南にある凍る海」だといわれています。

北の大地から、まだまだ あなたが知らない おすすめグルメ



うま、安心な野菜は当たり前
さらなる質にこだわった野菜です

農家直送!オホーツク根菜セット10kg以上

(かぼちゃ2種(くりゆたか、つきみ)、じゃがいも2種(レッドムーン、マークイーン)、
玉葱2種(オホーツク玉葱、レッドオニオン)、長いも、人参)
〈フジイシ〉

→直送便 3,980円(税・送料込)

12月1日販売開始予定

おいしい野菜作りを突き詰めたら、土にまで
行きつきました。YES!cleanマーク取得の
かぼちゃをはじめ、味と品質は保証します!

ずっしりたっぷり!
産直の新鮮野菜に
ポニッツスタッフも笑顔!



出汁?しじみ汁?
とにかく使える!おいしい!醤油



しじ美醤油 200ml

〈おおぞら三昧〉

→翌日お届け便 810円(税込)

12月1日販売開始予定

12月限定価格
17%OFF
(通常は980円)

ハマる人が後を絶たない!網走市内で全部売
れちゃう、網走湖の大和しじみエキスをたっ
ぷり合わせた醤油。料理にも、お吸い物にも。



たくさんは作れないから、
あなたにだけ届ける野菜のお菓子

菜根糖-SAIKONTOU-5袋セット

(かぼちゃ・じゃがいも・にんじん・
ごぼう・ながいも 各80g)
〈フジイシ〉

→翌日お届け便 1,980円(税込)

12月1日販売開始予定

12月限定価格
25%OFF
(通常は2,650円)

某カフェチェーンが置きたがったけど、大量生産は無理
だから、あなただけに。網走生まれの新鮮野菜に、ビー
ト糖のドレスを着せたやさしい甘さのひと口お菓子。

北見からとっておきの贈り物

ハッカ、玉ねぎの生産量日本一!ホタテの水揚げ量日本一!など
オホーツクエリアでもひときわ輝かしい記録を持つ北見ならではの、
名品をちょっとだけご紹介。

丸ごとゴロン♪玉ねぎスープ
寒い朝でもあったかいんだからあ〜

まるごと玉葱スープ(トマト味190g)
まるごと玉葱スープ(コンソメ味190g)

〈JAとことろ〉

→翌日お届け便 各1個432円(税込)

12月1日販売開始予定

じっくり煮込んだ自然な甘み。このおい
しさが、レンジでチンして味わえるリカ
レーやミートソースに入れてもGOOD!



ミント×チョコがおいしい
2種類のラングドシャ

MenBis(メンビス)

(グリーンミント6枚・スイートミント6枚)

〈北見ハッカ通商〉

→翌日お届け便 756円(税込)

12月1日販売開始予定

ハッカ王国、北見の自社農
園で採れた天然和種ハッカ
配合のビスケット。すっき
りさと甘みが絶妙。もう1枚
と伸ばす手が止まらない〜





今年も登場!
昨年、即売した
人気商品

ゼリーのような食感!? こんなみかん食べたことある?

等級とサイズ



〇印 良品 優品 青秀 赤秀

等級

「〇印」は主にご家庭用に。
「赤秀」は最高級品、外観もきれいで
贈答用におすすめです。

サイズ目安

L 7.3~8.0cm / 3L 8.8~9.5cm

限定 100セット
紅まどんな 〇印
Lサイズ 15玉入り(約2.7kg)
→直送便 4,480円(税・送料込)

限定 100セット
紅まどんな 赤秀
Lサイズ 15玉入り(約2.7kg)
→直送便 6,800円(税・送料込)

限定 50セット
紅まどんな 赤秀
3Lサイズ 10玉入り(約2.7kg)
→直送便 9,980円(税・送料込)

果皮離れがよいので食べやすい!
皮を剥かずにスマイルカットが
おすすめです!



〈JAえひめ中央〉

販売中! 12月15日頃までの限定販売 < 12月1日より順次発送

果肉は高糖度でとってもジューシー!一口食べると甘い果汁と
香りが広がります。果皮は薄く、まるでゼリーのような食感です。

PONITS ショッピング ご利用ガイド

1 気になる商品を探す

パソコンから
PONITS ショッピングにアクセス

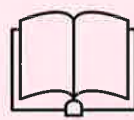
ポニッツショッピング 検索

毎月の特集から、食品から、地域から、と
お好みに合わせて探せます。

スマートフォンから



この冊子を
じっくり読んで



いまなら2つの
うれしいキャンペーン中!!

翌日お届け便
5,000円(税込)以上のご購入で
送料無料!!



クーポンコードを入力or伝えて
500円割引!!

2 注文する

直接話せるから安心 > **電話で**

ご注文専用フリーダイヤルまでお電話ください。

0120-422-125

営業時間10時~20時・土日祝日も受付しています
※年末年始(12月30日~1月3日)は休み

24時間いつでもOK! > **インターネットで**

1 > 「買い物カゴに入れる」をクリック
ほかにも注文があれば
「買い物続ける」をクリック

2 > 「購入手続きへ進む」をクリックし、
住所などを入力

特典いっぱい会員登録が便利です!

クーポン
ご利用方法

500円OFF!
クーポンコード p1215

ご利用期限: 2015年12月31日 23:59 まで

お電話の場合:オペレーターに「ライフ12月号の
クーポン」ご利用の旨をお伝えください。
WEBの場合:買い物カゴから購入手続きへ進み、
お支払い方法などの指定画面にあるクーポンコード
入力欄に「p1215」をご入力ください。「適用」ボ
タンをクリックするとクーポン画像が表示されます。

※2,000円以上のご購入でご利用できます。お一人様一回限り。
※WEBでクーポンコードをご利用の場合は、新規会員登録が必須となります。

3 商品が届く

PONITS ショッピング厳選、自慢の品をぜひお楽しみください!

売れています!

定番商品 16 選

ポニッツショッピングで特に人気の 16 商品をご紹介します!
一度食べたら忘れられない、リピーターの多いものばかり!
ぜひ一度ご賞味ください♪

売れ筋
NO.1



ポニッツ不動の NO.1! 美味しすぎてリピーター続出!
[北海道]<稲華屋> いなかやさんのトマトジュース 1ℓ
翌日お届け便 980 円 (税込)



梅の酸味とはちみつの甘さが絶妙。お買い得なつぶれ梅
[和歌山]<熊野ファーム> 紀州南高梅無選別つぶれはちみつ
500g
翌日お届け便 700 円 (税込)



缶詰とは思えないほどの上品さ! 人気があるのもうなづけます
[京都]<竹中罐詰> 天の橋立印オイルサーディン (和風いわし)
105g
翌日お届け便 515 円 (税込)



養鶏場直送! 新鮮で「コク」のある、濃厚な味わいの卵!
[愛知]<青木養鶏場> 名古屋コーチン卵 30 個入り
直送便 2,527 円 (税・送料込)



醤油の利いた甘辛の味付けがクセになる、ご飯やお酒にぴったり！
[石川] <金沢ふくら屋> たらの子缶詰 T2号缶 170g
翌日お届け便 556円(税込)



100%純国産で作られた万花蜜 & 厳選ナッツのコラボ！
[島根] <リセラファーム> ナッツの蜂蜜漬け 125g
翌日お届け便 1,404円(税込)

2015
新米



品質が良く、食味はコシヒカリ並の極良です！価格に自信あり！
[新潟] <コープ佐渡> 佐渡産こしいぶき 5kg
翌日お届け便 1,800円(税込)



秋田華まいたけと比内地鶏の濃厚なスープで簡単絶品ごはん！
[秋田] <秋田十條化成> 炊き込みご飯の素(黒・白)各3食入
翌日お届け便 864円(税込)



豪華なキンメの煮付けが温めるだけ！メニューに困ったらコレ！
[静岡] <伊豆急物産> 金目鯛煮付け 2尾(1尾約25~26cm)
直送便(冷凍) 2,358円(税・送料込)



彩り鮮やか！紅ずわいがに ちらし寿司。おもてなしにも最適！
[鳥取] <小倉水産食品> かに甲羅ちらし寿司 110g×5個入
直送便(冷凍) 3,240円(税・送料込)



トキの住む島から届く、濃厚な絶品バターセット！
[新潟]<佐渡乳業> 佐渡バター 3個セット 1個 200g
直送便(冷蔵) 3,480円(税・送料込)



トロっとしたサーモンに塩麴の風味が絶妙！な逸品
[新潟]<三幸> サーモン塩辛 220g
直送便(冷蔵) 1,998円(税・送料込)



伊予柑 100%！皮ごと生しぼり！！
飲む前から広がる香りとキリッとした苦味が大人のあじわい
[愛媛]<カネミ農園> ひだまり果汁 にがいよ 1本 720ml
翌日お届け便 1,400円(税込)



化学調味料や保存料未使用！飾らない家庭の味を表現
[京都]<京昆布舗 田なか> 無添加ちりめん山椒 40g
翌日お届け便 540円(税込)



大粒のぶどう山椒だからこそできた、ピリリとクセになる佃煮
白いご飯はもちろん、パスタやサラダに使ってもGOOD！
[和歌山]<樽の味> 山椒の佃煮 45g
翌日お届け便 650円(税込)



果実の甘さが際立つ濃厚ジュース！糖度はなんと14度！
[和歌山]<紀南農業協同組合> 極天みかんののみよし 170g
翌日お届け便 389円(税込)